

UNIVERSIDADE DO ALGARVE

SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL

Gabinete de Psicologia e Apoio Psicopedagógico

Serviços de Saúde-SAS/UAlg

INTRODUÇÃO

Com o objectivo de promover a melhoria o bem-estar e a saúde psicológica da população universitária, a Reitoria da Universidade do Algarve, através dos Serviços de Acção Social – Serviços de Saúde da Universidade do Algarve, em Outubro de 2001, inaugurou o Gabinete de Psicologia e Apoio Psicopedagógico, vocacionado para o atendimento aos estudantes, funcionários e docentes da Universidade.

Para o efeito, à época, a elaboração do projecto foi em parte inspirada na Lei que regulamentou os *Serviços de Psicologia e Orientação* - unidades especializadas de apoio educativo (Lei de Bases do Sistema Educativo, Cap. III – Lei 46/86 de 14 de Outubro e alterações da Lei 115/97 de 19 de Setembro; Dec.- Lei 190/91, art.º 2º e Ofício circular n.º 126 do DSTP/SPO de 8 de Outubro de 1998).

A proposta original de fomento do Gabinete de Psicologia da Universidade do Algarve fundamentou a razão da sua existência nos dados concretos disponibilizados pelas experiências da Universidade de Coimbra e da Universidade de Lisboa, sobretudo, no propósito do preenchimento de uma lacuna até então existente na Universidade do Algarve, *i.e.*, a necessidade da existência de um recurso técnico-científico especificamente vocacionado para o âmbito da intervenção psicoterapêutica e para o apoio psicopedagógico.

1. Campo de acção e resultados

O Gabinete de Psicologia da Universidade do Algarve tem como objectivo global a promoção do bem-estar psíquico e socio- relacional dos seus utentes.

Sob estrito cumprimento técnico das normas deontológicas e éticas da Psicologia, a instalação do Gabinete de Psicologia nos Serviços de Saúde da Universidade tem garantido não só uma imediata e estreita colaboração com as consultas de especialidade (medicina e nutrição) como também tem promovido todas as garantias de confidencialidade nos procedimentos éticos inerentes.

O Gabinete tem estado disponível para promover o apoio mesmo a solicitações que se enquadrem fora do âmbito estritamente clínico, nomeadamente os pedidos de ajuda no âmbito psicopedagógico e, sempre que possível, procurou obter a resposta adequada a esses pedidos de ajuda através de sugestões de encaminhamento. Deste modo, o Gabinete de Psicologia tem efectuado intervenção psicoterapêutica e o acompanhamento psicopedagógico a todos os utentes da Universidade que procurem apoio especializado.

Especificamente, desde da sua inauguração em Outubro de 2001, o Gabinete de Psicologia tem vindo a intervir no campo das Perturbações de Humor (principalmente Perturbações Depressivas), das Perturbações da Ansiedade, Perturbações de Adaptação, Perturbações pela Utilização de Substâncias bem como nas Perturbações do Comportamento Alimentar – como a Anorexia e Bulimia, assim como tem provido apoio clínico especializado aos utentes com outras condições psíquicas graves, tais como as Perturbações de Personalidade.

Além do campo da intervenção clínica, o Gabinete de Psicologia tem intervindo na intervenção profilática através de acções preventivas em projectos de parceria com outras Instituições Públicas e O.N.G.'s, no sentido de rentabilizar recursos humanos e estruturas já implementadas. Neste sentido o Gabinete de Psicologia delineou uma estratégia de intervenção no campo dos comportamentos de risco e dos comportamentos suicidários, estes últimos muitas vezes encapotados sob a forma de consumos abusivos de substâncias.

No campo da prevenção de comportamentos de risco preconizamos sobretudo na (in)formação orientada para as áreas da sexualidade e do consumo abusivo de álcool associado à sinistralidade viária. Disso são exemplos o Programa anual de Rastreios VIH/SIDA, através dos rastreios semanais efectuados pela unidade móvel nos *campi* UAlg e, também, a intervenção anual TU DECIDES a qual, desde 2002, concretiza actividades de prevenção primária e de redução de comportamentos de risco no recinto da Semana Académica. Neste âmbito, a intervenção anual do “*TU DECIDES*” incide sobretudo em duas áreas:

- **Prevenção de comportamentos de risco do VIH/ SIDA e outras DST's**, a qual inclui a intervenção preventiva *inter pares* efectuada pelo nosso grupo de alunos voluntários e o aconselhamento técnico / encaminhamento para rastreio *in loco*.

- **Prevenção da condução sob efeito de álcool** através do aconselhamento técnico pré-teste, da mensuração do grau de alcoolemia e do aconselhamento pós-teste. Desta última valência preventiva, resultaram publicações científicas em revistas de especialidade, tendo a mais recente publicação contado com uma amostra de mais de 5 mil sujeitos¹.

Progressão do número de consultas desde 2001

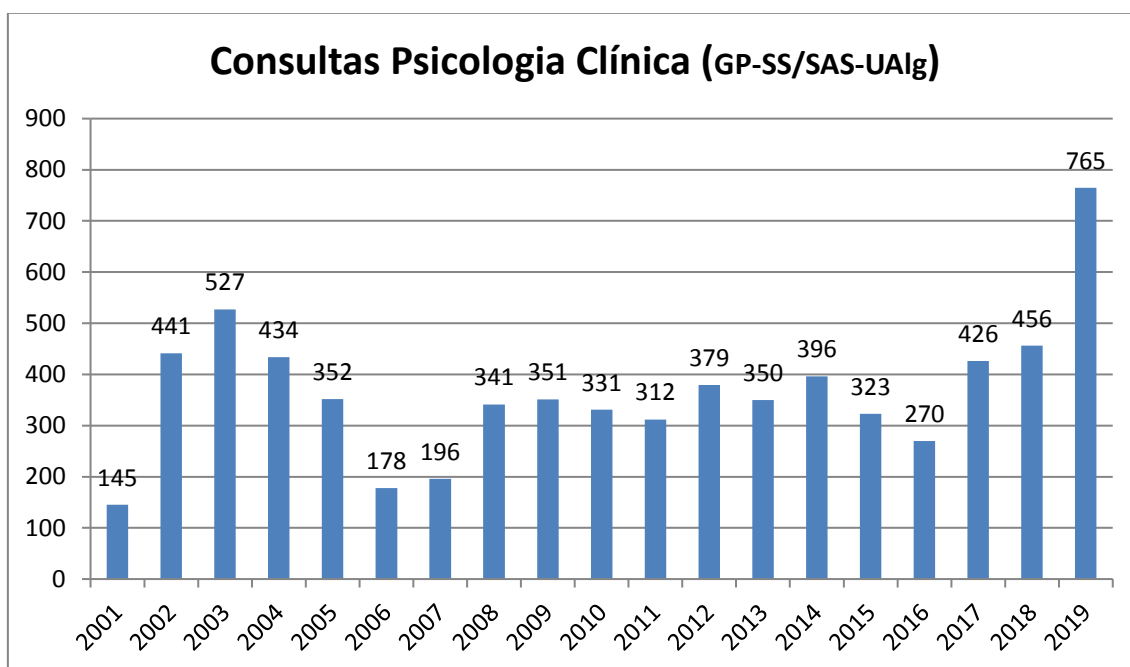


Gráfico 1: progressão das consultas desde 2001, por Ano Civil.

Desde da sua implementação o Gabinete de Psicologia teve como objectivo principal ser um espaço de atendimento clínico individualizado através do aconselhamento e da intervenção psicológica, assim como promover a intervenção (in)formativa e preventiva.

¹ “Prevencion de la conduccion bajo efectos del alcohol durante festivales universitarios: proyecto Tú decides”, Enfermería Clínica, ISSN: 1130-8621, Volume 25, Issue 6, Pages 305-311.

Para além do campo clínico, o GP-SS/SAS-UAlg interveio e intervém em outras áreas e actividades com relevância para a Universidade do Algarve. De entre estas, destacamos as seguintes:

- Colaboração com a Associação de Estudantes e com as Faculdades, no âmbito da formação pedagógica (através da elaboração estratégias personalizadas de autoajuda, tais como a Gestão do Tempo, lidar com a Procrastinação, Combater a Ansiedade e, globalmente, por via da implementação do *Plano para a Promoção do Sucesso Académico e Prevenção do Abandono Escolar - PPSAPAE*);
- Atendimento de utentes encaminhados pelo SOSAbandono e GAANEE, no sentido de promover a melhoria das condições educativas e de vivência dos alunos com dificuldades;
- Realização de projectos de investigação, visando o estudo de temáticas relacionados com o campo de acção do GPAP;
- Orientação de estágios de Psicologia Clínica, desde 2003, tanto de alunos finalistas provenientes do Departamento de Psicologia da FCHS da UAlg como de outras Instituições nacionais e internacionais e, também, estágios profissionais da OPP;
- Parcerias com o AAUAlg, CAD, APF e PSP.

Faro, 14 de Janeiro de 2020.

Jorge Andrez Malveiro
Doutorado em Psicologia
Especialista OPP em Psicologia Clínica e da Saúde

Gabinete de Psicologia e Apoio Psicopedagógico
Serviços de Saúde da Universidade do Algarve
Rua D. Teresa Ramalho Ortigão n.º 81-A
8005-312 Faro
Tel.: 289 826 347
Endereço de correio electrónico: sasgp@ualg.pt